

コロナ対策をしております

ILCHI Brain Yoga 独立
加盟店

やさしい呼吸と瞑想でリラックス

体験レッスン受付中 老若男女
OK

ストレス緩和
ダイエット
こりほぐし
筋力アップ
心の安定



運動不足解消
脳活性化
ヘルスケア
メンタル強化
リラックス

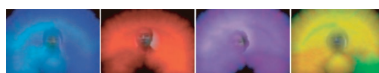
12周年ありがとうキャンペーン

要予約 イルチブレインヨガ一般クラス体験

9月末
まで

チラシ持参で

800円



オーラカウンセリング付

ブレイン体操、脳波振動、呼吸、瞑想などのさまざまな運動を組み合わせて心と体をほぐします。

当日入会
キャンペーン

入会金
5,000円 → 0円

1か月体験コース

フリーコース スタジオもオンラインも通い放題
16,500円
初月のみ → 10,000円

オンライン 8,000円

ご予約・お問合せはお気軽にどうぞ!

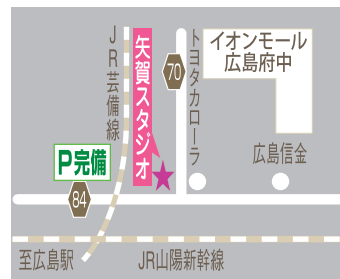
082-287-7334

イルチブレインヨガ
矢賀スタジオ 広島市東区矢賀
新町2-5-10

矢賀 イルチブレインヨガ

検索

<http://ilchibrainyoga-yaga.com/>



【火・木・金】10:30/14:30/19:30
【水】10:30/14:30/18:30
【土】10:30/14:30/
【日】10:30